



PREFET  
DE LA RÉGION  
BOURGOGNE-  
FRANCHE-COMTÉ

Liberté  
Égalité  
Fraternité

PROGRAMME NATIONAL  
POUR L'ALIMENTATION  
**TERRITOIRES  
EN ACTION**



Pays Lédonien  
**SCOT**  
P.E.T.R. - Lons-le-Saunier - Jura



Les acteurs coopératifs de nos territoires

## Comité de pilotage de l'expérimentation

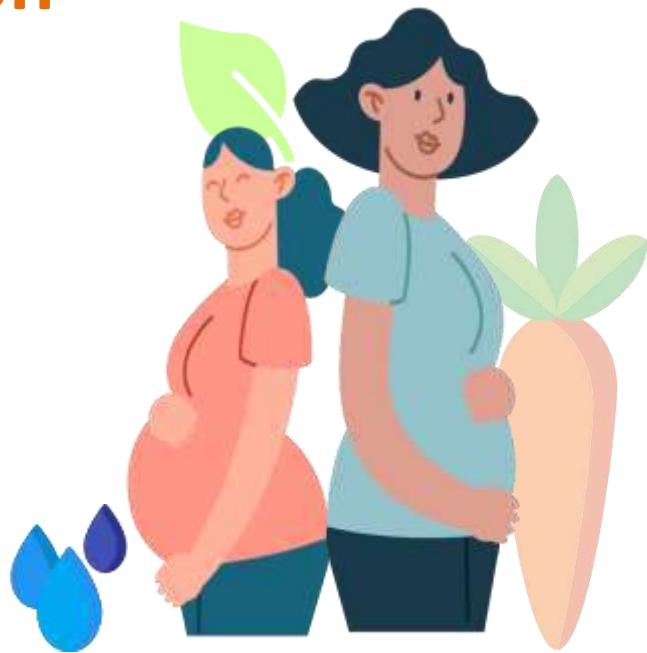
*« Paniers bio pour les femmes  
enceintes »*

**Mercredi 8 octobre 2025**



# Ordre du jour

- Rétrospective sur la mise en œuvre de l'expérimentation
- Evaluation de l'expérimentation
- Perspectives pour l'action



# Origine du projet

SCIC Ensembl'Bi'Eau souhaite promouvoir l'alimentation biologique, marque Jura Sain et une consommation plus saine et respectueuse de l'environnement.



Constitution d'un collectif d'acteurs du PAT : associations, citoyens, collectivités, structures locales engagées...

Fin 2023

Choix de s'orienter vers la démarche « ordonnance verte », d'après l'expérience de Strasbourg.



Avril 2024

Le Pays Lédonien semble l'interlocuteur le mieux à même de porter l'action.  
Opportunité : A à P. PRAlim

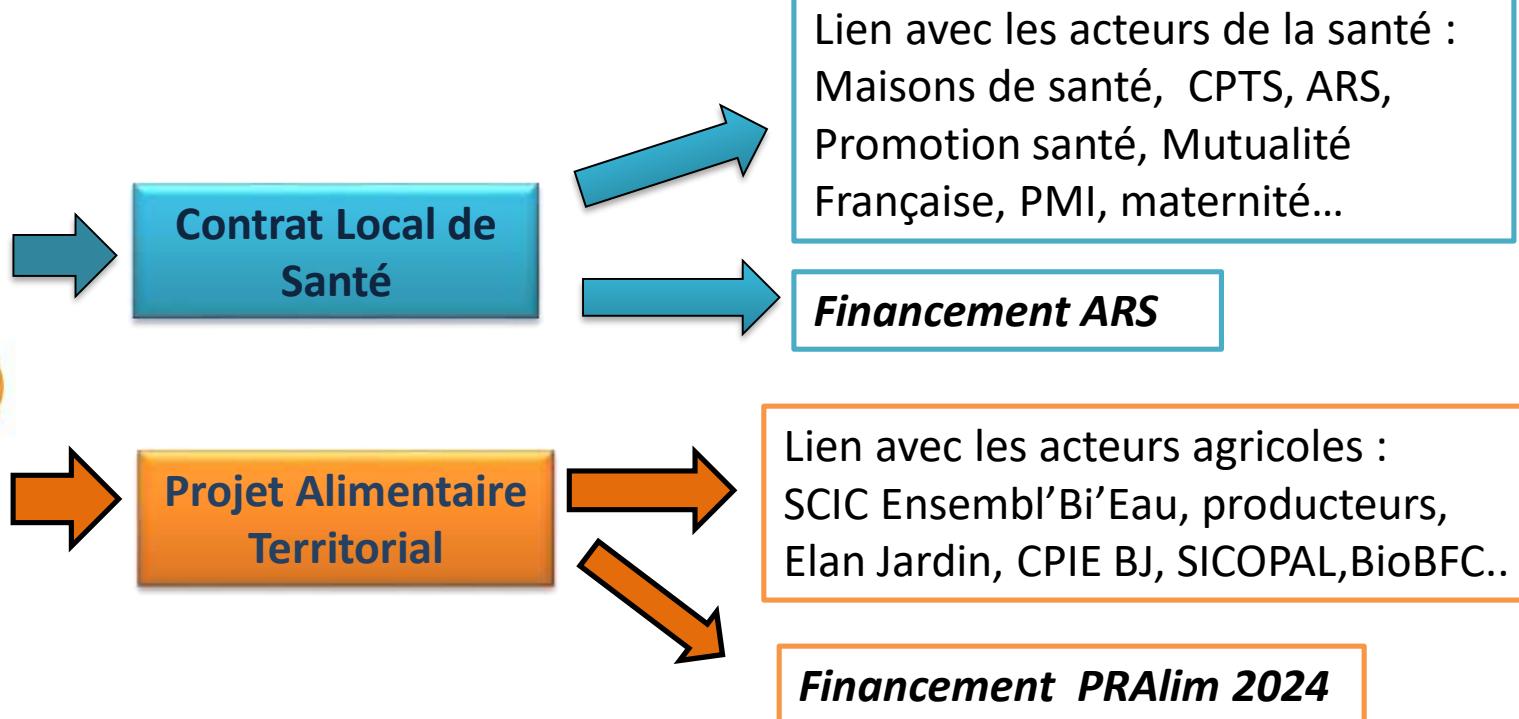


# Finalités du projet

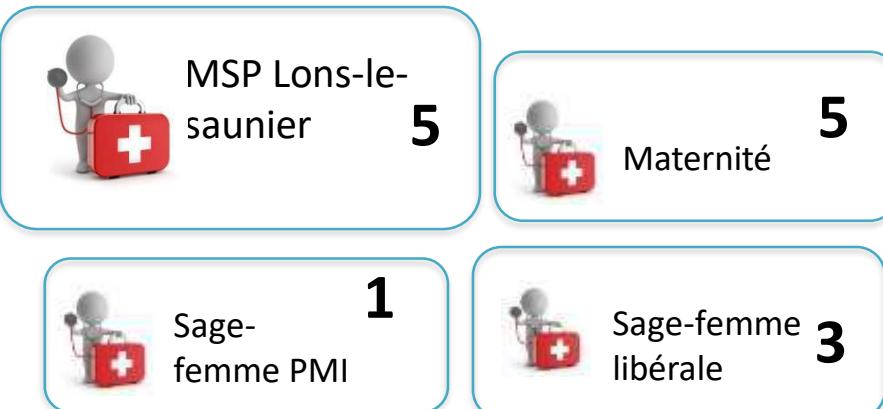
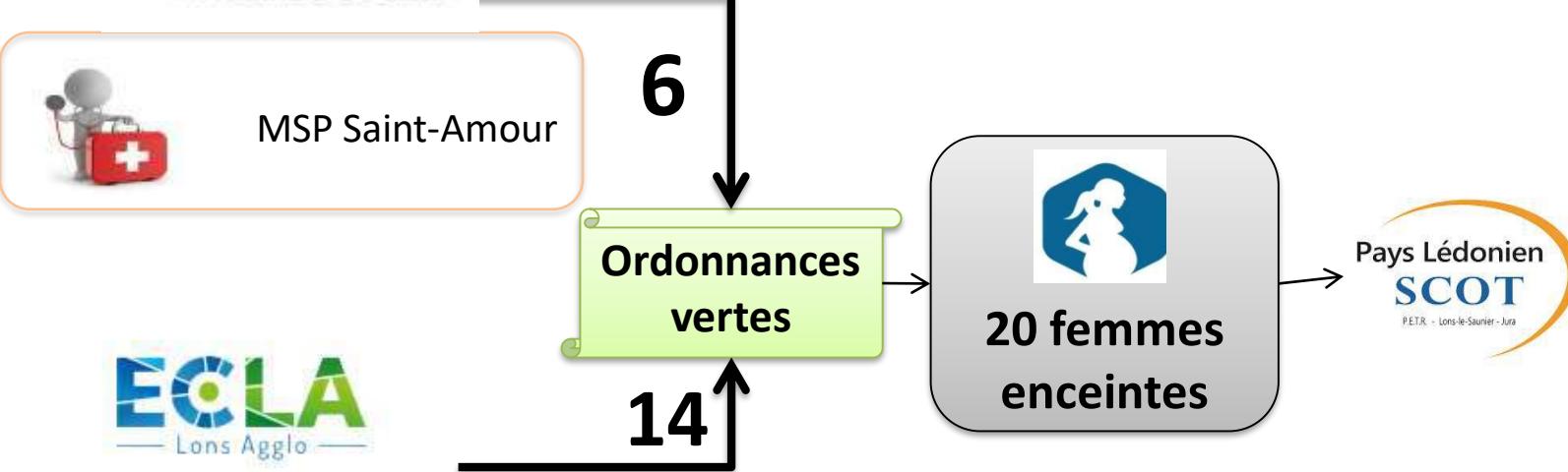
→ Agir sur la santé des femmes enceintes et du fœtus en réduisant l'exposition aux perturbateurs endocriniens pendant la grossesse.

→ Accompagner l'adoption d'habitudes alimentaires saines incluant une alimentation biologique et locale.

# Montage du projet par le Pays Lédonien

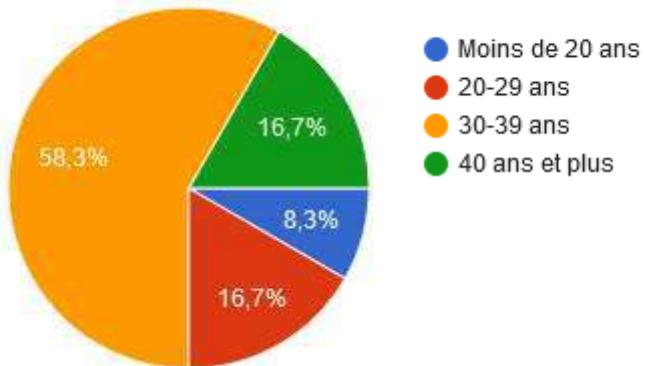


# Inscription des femmes enceintes de mi-octobre 2024 à début janvier 2025



# Profil du groupe de femmes enceintes (12 réponses sur 20)

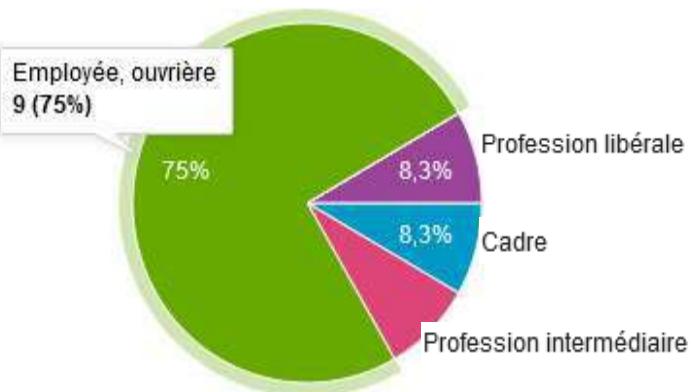
Age



Situation personnelle



Catégorie Socioprofessionnelle

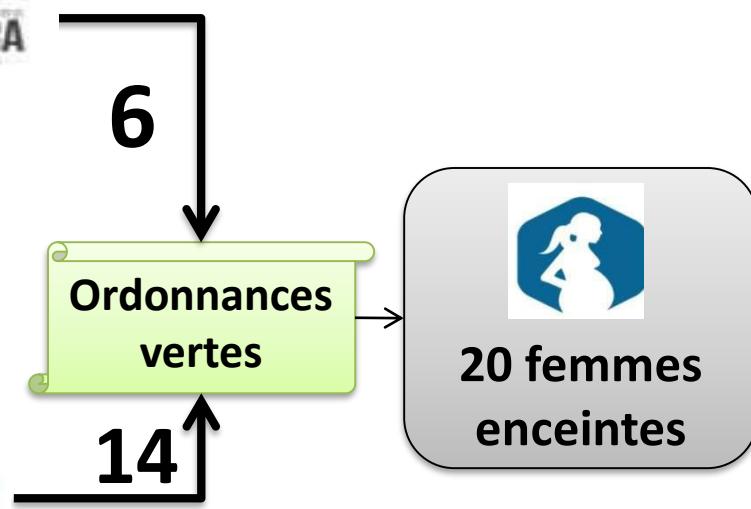


→ Sur les 20 femmes enceintes,  
3 personnes peuvent être identifiées comme  
davantage en situation vulnérable.

→ 5 personnes (sur 12) disent consommer rarement  
ou ne jamais consommer des légumes biologiques.  
La principale raison invoquée étant le coût.

À noter qu'il n'y avait aucun critère social défini  
initialement dans la constitution du groupe de  
femmes enceintes.

# Inscription des femmes enceintes de mi-octobre 2024 à début janvier 2025



Livraison de paniers



Ateliers de sensibilisation



# Livraison des paniers hebdo pendant 6 mois échelonné d'octobre 2024 à fin juin 2025



Saint Amour

**Champ  
devant !**



Beaufort -Orbagna

**L'abeille  
maraîchère**

Maynal

**Les Jardins  
de Theia**



# Ateliers de sensibilisation



## Atelier cuisine



21 janvier 2025

*13 participants*

14 janvier 2025

*5 participants*

30 janvier 2025

*16 participants*

18 février 2025

*7 participants*

## Sensibilisation perturbateurs endocriniens

(PHTALATES, BISPHENOL-A...)



*8 femmes enceintes n'ont pas pu participer : Contraintes pro(2), bébé déjà né peu avant (2), problèmes de santé (2), autre (2)*



# Partage de documents d'information

**ALIMENTATION ET SANTÉ : LIMITER LES PERTURBATEURS DANS L'ALIMENTATION**

Il existe de nombreux perturbateurs endocriniens dans l'alimentation. Ces derniers peuvent provoquer des malformations chez les enfants et entraîner des problèmes de santé à long terme.

**Perturbateurs endocriniens**

Les perturbateurs endocriniens sont des substances qui peuvent perturber le fonctionnement du système hormonal. Ils peuvent être naturels ou artificiels.

**Quels sont les perturbateurs endocriniens dans l'alimentation ?**

Les perturbateurs endocriniens sont présents dans de nombreux aliments, notamment dans les aliments transformés et préparés.

**Comment limiter les perturbateurs endocriniens dans l'alimentation ?**

Il est recommandé de consommer des aliments frais et variés, et de privilégier les aliments bio et locaux.

**Perturbateurs endocriniens : quels sont les risques pour la santé ?**

Les perturbateurs endocriniens peuvent entraîner des malformations chez les enfants et des problèmes de santé à long terme.

**Quels sont les moyens de réduire l'exposition aux perturbateurs endocriniens ?**

Il est recommandé de privilégier les aliments bio et locaux, et de limiter la consommation d'aliments transformés et préparés.



## Supports sur les perturbateurs endocriniens



## Contacts des maraîchers locaux et annuaire des producteurs bios

# Relai médiatique



Conférence régionale Bio « **Comment l'agriculture biologique peut-elle être un moteur pour les territoires ?** »  
le 15 avril 2025



Des légumes bio gratuits pour les femmes enceintes à Lons-le-Saunier

À Lons-le-Saunier, les femmes enceintes ont droit à des légumes bio gratuits, grâce aux semaines pendant 6 mois. La mise en place du système des ordonnances vertes, lancées à Strasbourg en 2020.

Vidéo

**BFMTV.** Le 30/01/2025

**ACTUS BIO**

## SENSIBILISER LES FEMMES ENCEINTES À LA BIO

Comment encourager à consommer bio les publics qui en sont les plus éloignés ? C'est le but de l'expérimentation conduite par le Pays Lédonien dans le Jura (200 communes pour 95 000 habitants). La communauté de communes du Pays Lédonien a choisi de cibler 20 femmes enceintes en situation de précarité et de leur fournir des paniers gratuits de légumes bio pendant six mois.

**L'objectif :** agir sur la santé des femmes enceintes et du futur en réduisant l'exposition aux perturbateurs endocriniens durant la grossesse. Ce projet émane d'une volonté de travailler conjointement sur la santé d'une part, via le Contrat Local de Santé du Pays Lédonien qui implique la communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS), Mutualité française, maternité..., et d'autre part sur l'agriculture biologique, via le Projet Alimentaire Territorial (PAT).

L'action expérimentale inclut la livraison de paniers mais aussi la mise en place d'ateliers de sensibilisation aux perturbateurs endocriniens et des ateliers de cuisine pour apprendre à les cuisiner. Un pied à l'étrier pour commencer à consommer bio et prendre conscience de ses bienfaits sur les nourrissons.

Magazine « Local & Bio » de la Région B-F-C

# Evaluation de l'expérimentation



Pour mesurer les réalisations et impacts du projet, nous nous sommes basés sur :

- les **données chiffrées** et **observations** faites au long de l'action
- les **retours exprimés par l'ensemble des partenaires** de manière formelle /informelle
- le **questionnaire initial** envoyé en janvier 2025 aux femmes enceintes  
➔ 12 réponses
- le **questionnaire final** envoyé en mai 2025  
➔ 13 réponses
- le **questionnaire d'évaluation spécifique** distribué par la Mutualité Française lors des ateliers

# Evaluation quantitative : chiffres clés

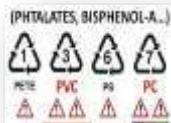


- Nombre de femmes enceintes impliquées dans le dispositif :  
**20 femmes enceintes**
- Nombre de femmes enceintes ayant fait appel au dispositif :  
**23 femmes enceintes**  
(*4 personnes n'ont pas été impliquées : 1 était hors secteur géographique concerné, 2 nous ont contactées trop tard*)
- 18 femmes enceintes ont récupéré le panier de manière assidue
- 2 femmes enceintes ont arrêté le dispositif après plusieurs semaines (*lien avec personnes en situation plus précaires*)



- Nombre de médecin/ sage-femme ayant proposé le dispositif :  
**9 professionnels de santé**  
2 médecins, 7 sages-femmes

# Evaluation quantitative : chiffres clés



- Nombre d'ateliers réalisés : **4 ateliers**
- Nombre de participants aux ateliers :  
**10,25 participants/ atelier en moyenne**

atelier cuisine n°1 : 5 participantes/ atelier cuisine n°2 : 13 participants  
atelier PE n°1 : 7 participants / atelier PE n° 2 : 16 participants

*A noter : Très faible participation des personnes identifiées comme en situation plus précaire.*



- Nombre total de paniers bio distribués : **447 paniers**
- Nombre de producteurs impliqués : **4 producteurs**



# Résultats de l'enquête de fin d'évaluation

## Perception de l'expérimentation menée

Très bon niveau de satisfaction :



- **11** se déclarent **très satisfaites du dispositif (85%)**
- **2** se déclarent **assez satisfaites (15%)**
- Note moyenne de **9,3/10** donnée pour les ateliers de sensibilisation



C'est vraiment une super expérimentation et une démarche ayant tout son sens que d'accompagner des femmes enceintes dans le fait de bien manger, pour elles et leurs futurs enfants.

Cela donne **un vrai coup de pouce à bien se nourrir** enceinte et également en post-partum.

Nous aider à **améliorer notre façon de consommer** et d'y accéder dès la grossesse, c'est malin !

# Résultats de l'enquête de fin d'évaluation (13 réponses)

Rencontrer des papas et des mamans et échanger sur des sujets intéressants.

Je suis contente d'avoir participé à cette expérience et **découvert un maraîcher pas loin de chez moi.**

« J'ai bénéficié de l'expérimentation en fin de grossesse et début d'accueil d'un nourrisson. C'est un moment où on est un peu (très) débordé, et où le fait d'**avoir un panier de légumes livré était très pratique** (les légumes sont là, sans avoir à les choisir. Un choix de moins à faire).

Par ailleurs, le lieu de réception des paniers (Biocoop) permettait de faire des courses en même temps.

J'ai par ailleurs particulièrement apprécié le fait qu'il y ait souvent un **produit transformé dans le panier** (je pense notamment aux soupes), permettant de bien manger sans avoir à cuisiner et transformer les légumes soi-même (ce dont on n'a pas toujours le temps à cette période de vie) »

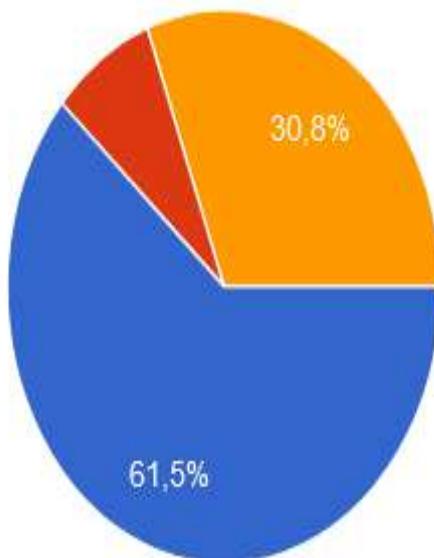
# Résultats de l'enquête de fin d'évaluation (13 réponses)

## Adéquation de la quantité de légumes aux besoins



Qu'avez-vous pensé des quantités fournies dans les paniers?

13 réponses



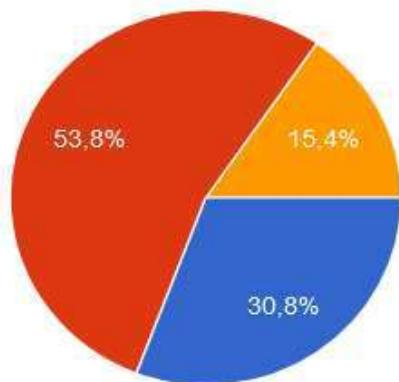
- La quantité est suffisante pour mon foyer
- La quantité était insuffisante pour mon foyer
- Il y avait trop de légumes, nous avions du mal à tout manger d'une semaine sur l'autre.

# Résultats de l'enquête de fin d'évaluation (13 réponses)

## Evolution des pratiques culinaires

Depuis que vous avez commencé la livraison de paniers, direz-vous que vous avez changé votre manière de cuisiner et de consommer les légumes ?

13 réponses



- Oui tout à fait
- Oui un peu
- Non



*Un plaisir de voir  
mon conjoint  
cuisiner lors des  
ateliers cuisine !*

→ Oui pour 12 des 13 répondantes

*J'ai découvert des légumes et de nombreuses façons de les cuisiner.*

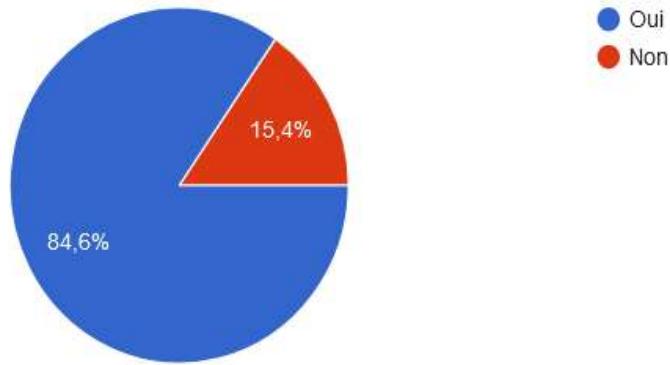


# Résultats de l'enquête de fin d'évaluation (13 réponses)

## Evolution des pratiques culinaires

Y a-t-il des légumes que vous ne connaissiez pas ou que vous n'aviez jamais mangés ?

13 réponses



→ Différentes sortes de **radis** (radis glaçon, radis noir...) : 10 citations

→ **Topinambour**: 4 citations

→ Parmi les participantes qui déclarent avoir découvert des légumes, **9 sur 13 déclarent avoir su les cuisinier et avoir apprécié découvrir ces légumes.**

Manque de variété hivernale

Des retours positifs sur des recettes proposées par Elan Jardin

## Résultats de l'enquête de fin d'évaluation (13 réponses)

### Perspectives en terme d'ancrage des habitudes alimentaires

→ Les 13 participantes qui ont répondu au questionnaire (100%) pensent poursuivre un achat régulier de légumes biologiques locaux.

Parmi elles:

- 4 participantes se déclarent tout à fait prêtes à le faire
- 9 participantes pensent le faire, dans la mesure du possible



→ Parmi celles qui expriment des réserves sur leur capacité à le faire:

- 6 personnes évoquent **le prix**
- 4 évoquent les **contraintes liées à l'abonnement** (variété, choix des légumes, quantité, récupération du panier...)
- 1 évoque **le manque de temps pour cuisiner**

# Résultats de l'enquête de fin d'évaluation (13 réponses)

## Perspectives en terme d'ancrage des habitudes alimentaires

- 7 privilégient l'achat de légumes bio auprès de **producteurs bio locaux mais sans engagement.**
- 3 répondantes privilégient l'achat de légumes bio auprès de **producteurs bio locaux sous forme d'abonnement.**
- 3 répondantes privilégient l'achat de légumes bio **dans les commerces (GMS, commerce spécialisé)**

J'ai découvert un maraîcher pas loin de chez moi.



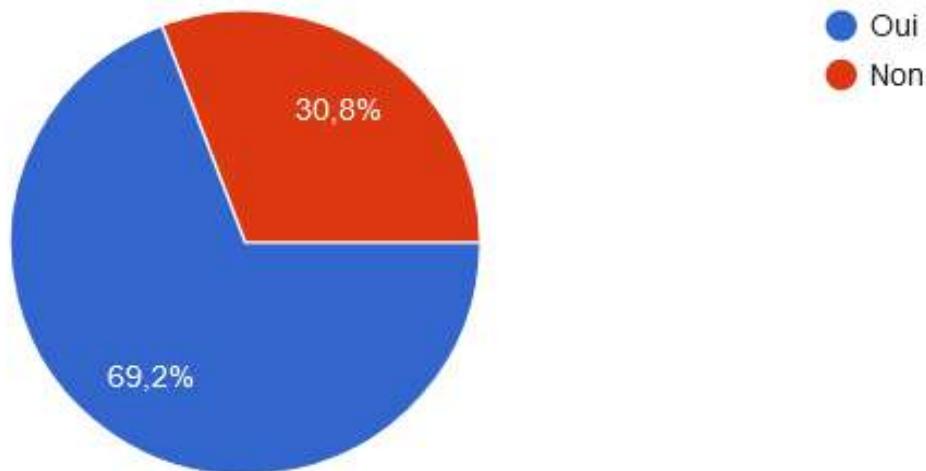
Nous avons eu 1 adhésion à l'abonnement hebdomadaire et 3 autres contacts.

## Résultats de l'enquête de fin d'évaluation (13 réponses)

### Perspectives en terme d'ancrage des habitudes alimentaires

Pensez-vous vous orienter davantage qu'auparavant vers des achats de produits biologiques pour l'ensemble de vos achats (y compris hors légumes) ?

13 réponses

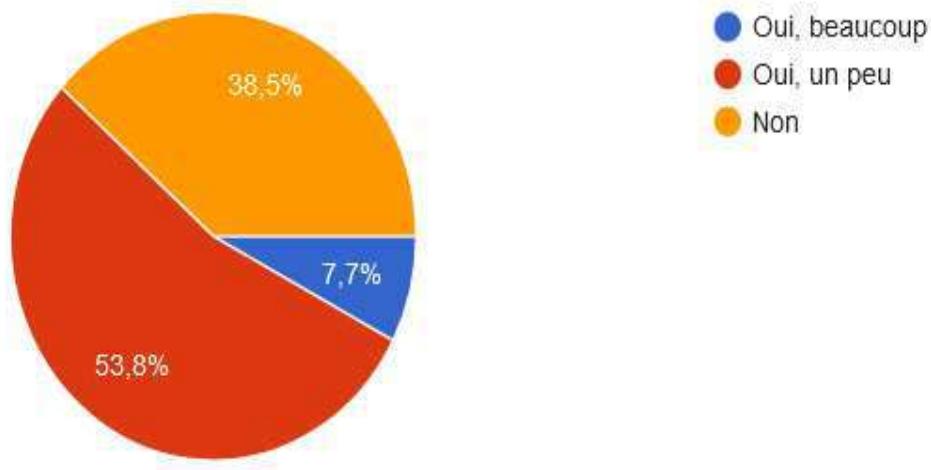


# Résultats de l'enquête de fin d'évaluation (13 réponses)

## Perspectives en terme d'ancrage des habitudes alimentaires

Diriez-vous que votre perception de l'agriculture biologique a-t-elle évolué depuis le début de l'action?

13 réponses



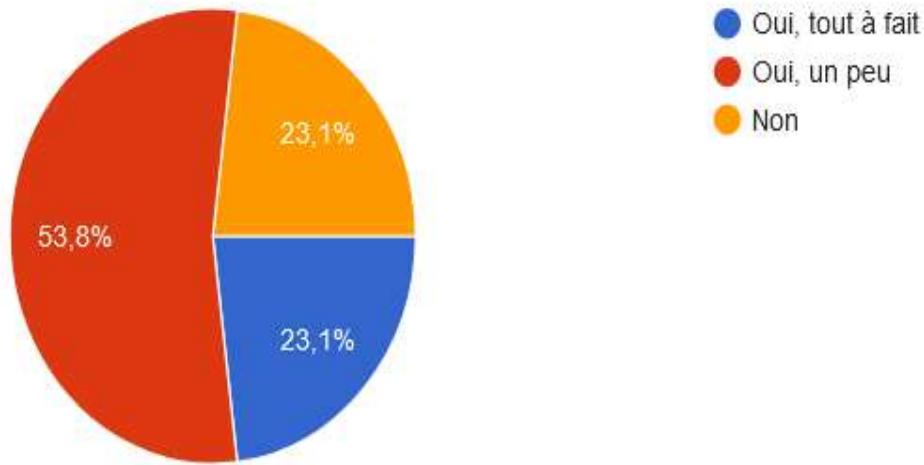
→ 8 des 13 femmes enceintes ayant répondu estiment que leur perception du bio a au moins un peu changé.

# Résultats de l'enquête de fin d'évaluation (13 réponses)

## Sensibilisation aux enjeux de santé

**Vous sentez-vous mieux informé(e) qu'avant sur les liens entre alimentation et santé?**

13 réponses



→ 10 des 13 femmes enceintes ayant répondu se sentent (au moins un peu) mieux informées sur les liens alimentation-santé.

## Résultats de l'enquête de fin d'évaluation (13 réponses)

### Sensibilisation aux enjeux de santé

10 femmes enceintes du 13 indiquent avoir **appliqué au moins quelques conseils des ateliers dans leur quotidien.**



Les conseils cités sont :

- Réduire le plastique et silicone en cuisine (contenant ou ustensiles) : *cité 7 fois*
- Consommation de davantage de **produits bio** : *cité 2 fois*
- Remplacement des **poêles en téflon** : *cité 2 fois*
- Aération plus fréquente de la maison
- Changer les produits d'entretien dans la cuisine

Plusieurs personnes expliquent qu'elles connaissaient et appliquaient déjà des conseils concernant les perturbateurs endocriniens.

# Résultats de l'enquête de fin d'évaluation (13 réponses)

## Participation financière

Quel montant de participation auriez-vous été prête à mettre pour bénéficier des paniers de légumes bio livrés?

13 réponses



- Près de 85% des personnes auraient été prêtes à participer financièrement.
- Près de 70% des personnes seraient prêtes à participer à hauteur de 5 à 15€ par semaine.

# Résultats de l'enquête de fin d'évaluation (13 réponses)

## Evolutions possibles du dispositif

4 participantes auraient souhaité **davantage d'ateliers**. Elles suggèrent différents thèmes complémentaires:

- **L'alimentation du bébé et du jeune enfant** : comment procéder (DME...), comment faire manger des légumes aux enfants... (cité 2 fois)
- Avoir un atelier plus politique sur l'intérêt de manger bio et local pour les territoires
- Pousser davantage les informations concernant les perturbateurs endocriniens
- Apprendre à conserver les légumes et à les cuisiner davantage

D'autres suggestions sont proposées :

- Ajouter des **fruits** dans les paniers (cité 4 fois)
- Cibler prioritairement les futurs mères ayant de **faibles moyens financiers**, et ne pouvant pour certains pas forcément acheter des légumes bio
- Élargir le dispositif aux personnes en congé parental, qui ne touchent donc plus leur salaire
- Faire des paniers tous les 15 jours.
- Plus de recettes ou d'ateliers sur la nutrition.

# Synthèse : enseignements-clés de l'expérimentation

## ✓ Dispositif porteur de sens et qui suscite d'adhésion.

- ➔ Pour les futurs mamans. Grossesse = moment-clé.
- ➔ Pour les professionnels de santé

## ✓ Des impacts positifs en terme de sensibilisation et changement de comportement (au moins à cours terme/ moyen terme) :

- ➔ Augmentation de la consommation de produits biologiques, de la quantité de légumes consommés
- ➔ Evolution des pratiques culinaires
- ➔ Découverte de légumes
- ➔ Découverte de maraîchers locaux
- ➔ Volonté de poursuite un approvisionnement local et bio
- ➔ Bonnes pratiques face aux perturbateurs endocriniens dans l'alimentation

## ✓ Mais qui en l'état n'est pas parvenu à impliquer et impacter les personnes les plus précaires

## ✓ Dispositif nécessitant un suivi et une coordination assez importante donc assez chronophage et coûteux

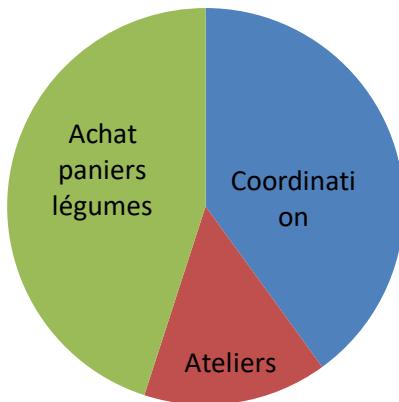
# Perspectives du projet « ordonnances vertes »

Réflexions sur la pérennisation envisagées à l'échelle du Pays Lédonien dès janvier 2025

ECLA et CC PdJ expriment le **souhait de poursuivre le dispositif**

Plusieurs options envisagées selon :

- ➔ *Nombre de femmes enceintes impliquées*
- ➔ *Nombre et coût des paniers distribués*
- ➔ *Participation ou non des bénéficiaires*
- ➔ *Nombre d'ateliers de sensibilisation*



## Chiffrage de différents scénarii

- Pour impliquer 120 femmes enceintes/ an: budget estimé entre 60 000€ et 90 000€ / an
- Pour impliquer 60 femmes enceintes /an: budget estimé entre 34 000 et 50 000€/an

# Perspectives du projet « ordonnances vertes »

## Financements envisageables

- Programme Leader (si reliquats financement en 2026)



- Appels à projets annuels des services de l'Etat (printemps) :

- PRAlim



- Mieux Manger Pour Tous ( public en situation de précarité)



- Autres financeurs :

- PRAP par la Région BFC



- ARS



- Caisse d'Allocations Familiales



- Caisse Primaire Assurance Maladie



- Département (public en situation de précarité)



# Autres perspectives d'actions alimentation/santé

## • PAT du Pays Lédonien – niveau 2

- Groupe de travail « Alimentation-santé- justice sociale »
- Réflexion sur des actions à mener autour de la précarité alimentaire
- Corrélation entre problématiques de santé liées à l'alimentation (prévalence obésité, diabète de type 2, alim déséquilibrée...) et situation de précarité et vulnérabilité au sens large
- Précarité alimentaire concerne des personnes au-delà de l'aide alimentaire.



## Précarité alimentaire :

*« Situation dans laquelle une personne ne dispose pas d'un accès garanti à une alimentation suffisante et de qualité, durable, dans le respect de ses préférences alimentaires et de ses besoins nutritionnels, pouvant entraîner ou découler de l'exclusion et de la disqualification sociale ou d'un environnement appauvri »*

# Autres perspectives d'actions alimentation/santé

## • PAT du Pays Lédonien – niveau 2

- Groupe de travail « Alimentation-santé- justice sociale »
- Réflexion sur des actions à mener autour de la précarité alimentaire
- Corrélation entre problématiques de santé liées à l'alimentation (prévalence obésité, diabète de type 2, alim déséquilibrée...) et situation de précarité et vulnérabilité au sens large
- Précarité alimentaire concerne des personnes au-delà de l'aide alimentaire



## • Contrat Local de Santé

- Programmation 2025-2029, : poursuite le déploiement de la charte Programme National Nutrition Santé (PNNS) en renforçant les moyens d'agir sur l'alimentation.
- Publics prioritaires : public précaire et jeunes.
- Signataires de la **charte PNNS**: CC BHS, ECLA et ville de Lons le saunier.





# Merci pour votre attention

