



www.sante-environnement-jura.fr

LA LETTRE

N° 2026 12

10 mars 2026

Passage au micro ondes des contenants en plastique.

Le nouveau rapport de GreenPeace est sorti : **"Sommes nous cuits ? Les risques sanitaires cachés des plats cuisinés emballés dans du plastique"** est désormais disponible sur le site web de Greenpeace International.

Ce rapport est une revue de la littérature qui analyse et résume les résultats de 24 études scientifiques examinant l'exposition des personnes aux micro plastiques et aux substances chimiques présentes dans les plastiques, même lorsqu'elles utilisent des récipients « adaptés au micro-ondes ».

Principales conclusions :

Le passage au micro-ondes de récipients en plastique peut libérer des centaines de milliers de micro plastiques et de nano plastiques en quelques minutes.

Une étude a révélé que 326 000 à 534 000 particules se déversaient dans des simulants alimentaires après seulement cinq minutes de chauffage au micro-ondes, soit jusqu'à sept fois plus qu'avec un chauffage au four.

Le chauffage augmente considérablement la contamination chimique. Dans plusieurs études, tous les échantillons de plastiques courants tels que le polypropylène et le polystyrène testés au micro-ondes ont libéré des additifs chimiques dans les aliments ou les simulants alimentaires, notamment des plastifiants et des antioxydants.

Plus de 4 200 produits chimiques dangereux sont connus pour être utilisés ou présents dans les plastiques, la plupart n'étant pas réglementés dans les emballages ali-

mentaires. Certaines, comme les bisphénols, les phtalates, les PFAS « produits chimiques éternels » et même les métaux toxiques tels que l'antimoine, sont liées au cancer, à l'infertilité, aux perturbations hormonales et aux maladies métaboliques.

Les produits chimiques contenus dans les plastiques sont déjà présents dans notre corps. Au moins 1 396 produits chimiques liés au plastique ont été détectés dans le corps humain, et de plus en plus de preuves établissent un lien entre leur exposition et des troubles du développement neurologique, des maladies cardiovasculaires, l'obésité et le diabète de type 2.

Les contenants anciens, rayés ou réutilisés sont encore pires. Le plastique usé libère près de deux fois plus de particules microplastiques que les emballages neufs.

Action Santé Solidarité

Centre Social

Rue de Pavigny

39000 LONS LE SAUNIER

actionsantesolidarite@gmail.com

Pour ne plus recevoir la lettre, envoyer votre demande de désabonnement à l'adresse mail de l'association