



LA LETTRE

N° 2022-04

NOUS VOULONS VIVRE EN BONNE SANTÉ

Dans notre précédente « LETTRE », nous vous avons informé sur les coûts cachés de notre alimentation. Selon une étude citée dans le document, le coût réel de notre alimentation doit être multiplié par deux pour comprendre à la fois le coût dépensé lors de l'achat et les coûts supportés collectivement (protection sociale, Etat) pour réparer les dégâts sanitaires ou environnementaux liés à la fabrication et à la consommation de cette alimentation.

D'après une publication dans la revue *Environnement international*, des chercheurs chypriotes sont parvenus à mettre en évidence que consommer des aliments issus de l'agriculture biologique permet de diminuer le risque de cancers. Ils ont montré que cette consommation permettait une réduction significative du stress oxydatif, un phénomène impliqué dans différentes pathologies chroniques en particulier certains cancers, maladies neurodégénératives ou encore le diabète.

Une autre étude épidémiologique française publiée le 22 octobre dernier dans la revue *JAMA Internal Medicine* met à mal les orientations des agences réglementaires pour lesquelles les résidus de pesticides dans l'alimentation ne présentent aucun risque pour la santé.

Cette étude menée par Julia BAUDRY et Emmanuelle KESSE-GUYOT, s'est basée sur la cohorte NutriNet de près de 70 000 volontaires suivis de 2009 à 2016. L'étude a permis de montrer que les plus gros consommateurs d'aliments issus de l'agriculture biologique avaient un risque de cancer diminué de 25% par rapport à

ceux qui en consomment le moins.

Emmanuelle KESSE-GUYOT explique ces résultats par « *la présence de résidus de pesticides synthétiques bien plus fréquents et à des doses plus élevées dans les aliments issus de l'agriculture conventionnelle comparés aux aliments bio* ».

Alors allons-nous continuer encore longtemps à laisser produire une alimentation qui altère à la fois notre santé et les budgets de notre protection sociale, ou allons-nous ensemble agir pour exiger une alimentation débarrassée de tous pesticides ou autres perturbateurs endocriniens ?

Il est urgent de changer de paradigme.

Action Santé Solidarité

Centre Social

Rue de Pavigny

39000 LONS LE SAUNIER

actionsantesolidarite@laposte.net

Pour ne plus recevoir la lettre, envoyer votre demande de désabonnement à l'adresse mail de l'association