



LA LETTRE

N° 2022-19

Pollution par produits de nettoyage

(source Newscientist)

Les produits de nettoyage provoquent des niveaux de pollution intérieure similaires à ceux d'une route très fréquentée

Les produits de nettoyage parfumés peuvent vous exposer à une quantité de particules polluantes similaire à celle d'une route urbaine fréquentée par 28 000 véhicules par jour. Les résultats de l'étude suggèrent que les nettoyeurs professionnels sont particulièrement exposés aux risques liés aux polluants intérieurs.

Les produits de nettoyage des surfaces contiennent souvent des substances chimiques odorantes appelées monoterpènes, qui ont une odeur d'agrumes ou de pin.

Les monoterpènes s'évaporent facilement dans l'air où ils réagissent avec des molécules instables comme l'ozone pour produire des particules polluantes appelées aérosols organiques secondaires (SOA).

Les AOS - qui sont également générés par les gaz d'échappement des véhicules - peuvent irriter vos voies respiratoires. "Plus les particules sont petites, plus elles pénètrent profondément dans le poumon", explique Colleen Rosales de l'université de l'Indiana. "Les plus petites particules provoquent de graves problèmes respiratoires, comme des inflammations. Elles peuvent également introduire des produits chimiques dans la circulation sanguine."

Rosales et ses collègues ont nettoyé le sol d'une salle de bureau pendant 15 minutes à l'aide d'une serpillière imbibée d'un produit de nettoyage

commercial parfumé et ont répété l'opération quelques heures plus tard. L'équipe a utilisé des compteurs de particules pour suivre les niveaux de petits SOA - d'un diamètre de 10 nanomètres ou moins - dans l'air pendant et après le nettoyage.

En modélisant la manière dont les particules pénètrent dans le système respiratoire, ils ont calculé que le fait de se trouver dans une pièce pendant 1,5 heure de nettoyage exposerait les poumons à des niveaux de particules polluantes similaires à ceux d'une personne passant 1,5 à 6 heures au bord d'une route très fréquentée.

Cette comparaison s'est appuyée sur des données de pollution déjà publiées concernant une route empruntée par des milliers de véhicules par jour et bordée d'immeubles à étages.

Selon l'équipe, des recherches supplémentaires sont nécessaires pour établir les effets de ces polluants intérieurs sur la santé.

"Nous manquons actuellement d'informations détaillées sur la façon dont la toxicité des particules intérieures se compare à celle des particules générées par les véhicules à l'extérieur. Il serait bon de savoir lesquelles sont les plus nocives pour la santé", explique Nicola Carslaw, de l'université de York, au Royaume-Uni. Si elles sont nocives, nous pourrions envisager d'élaborer des directives visant à réduire les risques pour la santé des nettoyeurs professionnels, ajoute-t-elle.

Selon Mme Rosales, il est possible de réduire les niveaux d'AOS à l'intérieur en utilisant des ventilateurs munis de filtres qui capturent

l'ozone et les polluants. Les gens peuvent également éviter les produits qui contiennent des monoterpènes.

Pour ne plus recevoir la lettre, envoyer votre demande de désabonnement à l'adresse mail de l'association

Action Santé Solidarité

Centre Social

Rue de Pavigny

39000 LONS LE SAUNIER

actionsantesolidarite@gmail.com